

В первую очередь, перед тем, как отправиться в туристический поход, организатор проводит собрание, на котором сообщает цели и задачи похода, требования, предъявляемые к прохождению маршрута, проводит вводный инструктаж и инструктаж по технике безопасности, определяет время и место сбора участников туристического похода.

Как говорилось ранее, туристический поход – это очень сложный, требующий высокой концентрации внимания вид двигательной деятельности, к которому предъявляются особые требования в организации группы и ее поведения на туристическом маршруте.

Для обеспечения безопасного прохождения маршрута и получения удовольствия от проделанной работы, рассмотрим необходимые правила, которые должен соблюдать каждый участник похода.

1. Все участники похода должны пройти медицинское обследование для получения допуска к туристическому походу.
2. Передвигаться по маршруту необходимо только группой.
3. Не допускать разделения группы и нарушение дисциплины. Любые действия только с разрешения руководителя группы.
4. Одежда должна быть удобной, не сковывать движения, должна хорошо впитывать влагу. Обувь не должна натирать.
5. Правильно упаковывать рюкзак. Все острые предметы должны находиться в чехле.
6. Всегда нужно помнить о страховке и само страховке.
7. Распитие спиртных напитков в походе строго запрещено.
8. Внимательно следить за командами руководителя, быстро и точно их исполнять.
9. Воду в походе употреблять только из родников или кипяченую.
10. Разжигать костер по всем правилам безопасности (учитывать расстояние до палаток, направление и силу ветра).

В зависимости от вида похода, к этим правилам добавляется еще ряд требований. Так как, мы рассматриваем походы для неподготовленных людей, эти правила являются основными. Даже при соблюдении вышеперечисленных правил, основными критерием безопасности будет являться хорошо подготовленный руководитель. Его обязанностью будет предложить такой маршрут, который будет подходить для конкретного контингента участников, их подготовленности.